



PAGAMENT

*El pagament de l'activitat es farà en el mateix moment de la inscripció i s'haurà de fer amb targeta bancària.

Tingueu present que l'obtenció de plaça definitiva per aquest tipus d'activitats, podria veure's afectada per les mesures de funcionament que se'n's marquin des de l'administració

CAL TENIR EN COMPTE QUE...

- Totes les activitats seran dirigides per personal especialitzat.
- Les places són limitades.
- L'Àrea d'Esports es reserva el dret de modificar o d'anul·lar alguna activitat.
- Tots els participants tindran una assegurança.
- Cal respectar la normativa de cada espai esportiu on es desenvolupen les activitats.
- Els abonats a l'Àrea d'Esports tindran un descompte del 25%.

INFORMACIÓ I CONTACTE:

Àrea d'Esports Ajuntament de Palafrugell – Piscina Municipal

C. d'Àngel Guimerà, 20 – 17200 Palafrugell

Telèfon: 972 30 44 94

A/e: piscina@palafrugell.cat

www.esportspalafrugell.cat

ORGANITZA:



AMB EL SUPORT DE:



CAMPUS ESPORT ESTIU 2025



L'objectiu és dur a terme un projecte educatiu basat en l'esport i la recreació i els valors positius relacionats amb aquestes activitats. Així es desenvoluparan activitats esportives de sala, a l'aire lliure, activitats aquàtiques... adaptades a les diferents edats.

Edats: de 1r de Primària a 2n d'ESO (Curs 24-25).

Dies de la setmana: de dilluns a divendres

Durada:

Juliol: Del 1 al 31 de juliol de 2025
1a quinzena, del 1 al 15 de juliol
2a quinzena, del 16 al 31 de juliol

Agost: De l'1 al 29 d'agost de 2025
1era quinzena: De l'1 al 14 d'agost
2ona quinzena: Del 15 al 29 d'agost

Festius: Dilluns 21 de juliol (Festa Major) i dijous 15 d'agost (Festiu estatal)

Horari: de les 8,30h a la 13h.

Servei d'Arribada i Sortida: de 8 a 8,30h i de 13 a 13,30h.

Lloc: Pavelló Poliesportiu (Avinguda de les Corts Catalanes n°3)

Preu: 122.76 €/quinzena
216.39 €/mes

INSCRIPCIONS

PREINSCRIPCIONS

Online a través de la web www.esportspalafrugell.cat, del 28 d'abril al 4 de maig 2025 – formulari online.

Publicació a la web de la llista d'admesos el dia 15 de maig

INSCRIPCIONS

Formalització de la matrícula, als alumnes admesos, del 16 al 20 de maig 2025 de forma presencial a la Piscina Municipal en horari d'obertura de la instal·lació.

Informació de la documentació necessària a la web www.esportspalafrugell.cat.

ESPORT ESTIU JOVE + TÍTOL PREMONITOR/A

Lloc: Pavelló Poliesportiu,
Palafrugell

Dies: de l'1 al 31 de juliol

Edats: de 3r ESO a
1r Batxillerat (curs 24-25)

Horari: de dilluns a divendres
de 10.00 a 13.00 h

Preu: 216,39 €/mes

Característiques: Esport estiu jove combina les activitats esportives amb un curs de premonitors i premonitores.

Inscripció: Presencial a la
Piscina Municipal de
Palafrugell del 16 al 20 de maig



Un dia en el Campus...

- Arribada participants
- Activitats de baixa intensitat
- Activitats esportives (terrestres i aquàtiques)
- Desplaçaments i activitats a l'aire lliure
- Esmorzar i esbarjo
- Sortida participants

**Campus
Esport Estiu
PALAFRUGELL**

ACTIVITATS ESPORTIVES ESTIU 2025

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

APRENDRE A NEDAR

Dirigit a qui no tingui el domini suficient per moure's amb seguretat dins el medi aquàtic. L'objectiu és assolir de manera progressiva una bona adaptació i l'autonomia mínima a l'aigua.

3 – 5 ANYS. 13 a 15 (curs 2024-2025)

De dilluns a divendres de 11:15 a 12 h.

Preu: 73.54 €/quinzena - 124.44 €/mes

6 – 11 ANYS. De 1r a 6è de primària (curs 2024-2025)

De dilluns a divendres de 10:15 a 11 h.

INFANTS

DOMINI DEL MEDI AQUÀTIC

Dirigit a qui tingui l'autonomia per desplaçar-se amb comoditat a l'aigua al llarg de 15-25 metres. L'objectiu és assolir una base àmplia i genèrica a través del treball de les habilitats aquàtiques.

6 – 11 ANYS. De 1r a 6è de primària (curs 2024-2025)

De dilluns a divendres de 18:15 a 19 h.

Preu: 73.54 €/quinzena - 124.44 €/mes

ACTIVITAT AQUÀTICA ADULTS

Grups de domini i perfeccionament en el medi aquàtic, grups d'aprendre a nedar i activitat aquàtica per a gent gran.

Adults aprendre:

Dilluns, dimecres, divendres de 8 a 8'45h - Preu: 25.78 €/quinzena - 51.56 €/mes

Adults "En Forma" (Domini i perfeccionament):

Dimarts i dijous de 7.15h a 8h o 8 a 8'45h - Preu: 20.64 €/quinzena - 41.27 €/mes

Gent Gran:

Dimarts i dijous de 9 a 9'45h [Cal saber nedar] - Preu: 12.33 €/quinzena - 25.07 €/mes

ADULTS

DURADA: de l'1 de juliol al 14 d'agost
1a quinzena, de l'1 al 15 de juliol
2a quinzena, del 16 al 31 de juliol
3a quinzena, de l'1 al 14 d'agost

Festius: Dilluns 21 de juliol (Festa Major)

Lloc: Piscina Municipal, Palafrugell



**LA PISCINA
PALAFRUGELL**

INSCRIPCIONS:

• Dates d'inscripcions per a abonats:

Presencials a la Piscina Municipal de Palafrugell, del 20 de maig fins a set dies abans del començament de l'activitat.

• Dates d'inscripcions per al públic en general:

Presencials a la Piscina Municipal de Palafrugell, del 22 de maig fins a set dies abans del començament de l'activitat.

• **Lloc:** a la Piscina Municipal de Palafrugell

• **Horaris:** de dilluns a divendres, de les 7 a 21h